

## Aus- und Weiterbildung

2011 - heute	Supervisionsgruppe Hypnotherapeutische Kommunikation, Prof. Dr. G. Stadtmüller, Lindau
2010 - heute	Supervision bei Elisabeth Pfäfflin, Zürich
2007 - 2012	Weiterbildung zur Systemische Beraterin mit Schwerpunkt Systemische Strukturaufstellungen, SySt®- Institut München, Abschluss Zertifikat SySt®BeraterIn
2009 - 2013	Steinbildhauerkurse bei Gerd Helmers und Wendelin Gisler
2008 - 2009	Einführung in die Hypnotherapeutische Kommunikation (SySt®- Institut München, Dr. G. Stadtmüller, Dr. G. Schmidt u.a.)
2007	Zertifikat Businesslehrgang Systemische Strukturaufstellungen® im Organisationsbereich, Lösungsfokussierte Gesprächsführung
2003	Modul 1 des Nachdiplomkurses „Verhandeln und Mediation in Wirtschaft und Verwaltung“ NDK VWV
1999 - 2003	Verschiedene Seminare und Wochenkurse zu Meditation und Yoga (Einführung Zazen; Der Weg der Meditation im Yoga, beide im Lassallehaus ; Die Vier Elemente im Yoga; Eduard Fuchs)
1997 - 1999	Mitglied (als Vertreterin des Inselspitals Bern) des Forums „Organisationales Lernen und Wissensmanagement“ (Prof. G. Probst, Universität Genf)
1993 - 1997	Berufsbegleitendes Coaching /Supervision bei Dr. F. Frei (AOC)
1991 - 1993	Berufsbegleitendes Nachdiplomstudium in Unternehmensführung (NDSU), Schwerpunkt Arbeits- und Organisationspsychologie in Zürich, Abschlussarbeit im Detailhandel (Coop Zürich)
1988 - 1991	Berufsbegleitende Ausarbeitung Dissertation in Sozialpädagogik /Psychologie an der Universität Zürich, Abschluss Dr. phil. I
1987 - bis heute	Beginn des Praktizierens von Yoga bei Dora Bangerter-Frauch
1978 - 1984	Studium der Germanistik, Pädagogik, Psychologie und Publizistikwissenschaft an der Universität Zürich. Lizentiatsarbeit in Mittelalterlicher Frauenmystik, Abschluss Lic. Phil I
1974 - 1978	Kantonsschule im Lee, Winterthur, Maturität